



## **ALCHIMIE INTERNES DES MONTS DU WUDANG**

**QI GONG – TAI CHI CHUAN – BA GUA ZHANG**

**2022-2023**

Cours hebdomadaires d'Arts Énergétiques du Wudang  
Du 13 septembre 2022 au 23 juin 2023

Les mardis

- QI GONG 9h30-11h
- TAI CHI CHUAN 17h30-19h

Gymnase Maurice Clavel - Au DOJO  
22 Rue Maurice Clavel 34200 Sète



# TARIFS

ABONNEMENT ANNUEL : 375 €

Accès illimité à tous les cours

30 semaines de cours (hors vacances scolaire)

ABONNEMENT 3 MOIS : 175 €

Accès illimité à tous les cours

12 semaines de cours

CARTE DE 10 COURS : 125 €

Utilisable sur tous les cours

COURS D'ESSAI : 10 €

SEANCE A L'UNITE : 15 €

ADHESION A LA PHANTASIA : 20 €

Lien : <https://www.helloasso.com/associations/la-phantasia/adhesions/adhesion-a-l-association-la-phantasia-2022-2023>

*Un grand merci pour votre adhésion. Par votre geste de bonté, vous permettez à nos beaux projets de voir le jour !*



## PRESENTATION

La Phantasia entend aborder la création artistique, concevoir des parcours d'éducation artistique et culturelle, et appuyer le développement personnel, à travers les notions de circulation et de déploiement des énergies, physiques et psychiques.

C'est donner corps et voie aux énergies internes dans une démarche harmonieuse, calibrée et structurée. Par des pratiques éprouvées telles que les Arts martiaux internes des Monts du Wudang, le Qi Gong, la danse et à travers des formes d'expression artistique et culturelle exploratoires. "Arts énergétiques", c'est la signature de La Phantasia, la synthèse la plus ramassée, condensée de ce que veut faire notre association pour faire advenir et manifester l'invisible dans le visible, l'informe dans la forme, l'intime dans le collectif.

La Phantasia a donc vocation, non à s'ajouter aux propositions existantes dans les différents champs d'intervention concernés, mais à faire le lien entre les multiples forces en présence, à constituer une possible interrelation entre diverses initiatives en la matière, pour inventer de nouvelles collaborations et synergies.

La Phantasia naît à Sète, au cœur de la région Occitanie. En s'implantant dans une ville de taille moyenne, elle entend là aussi s'inscrire à la jonction des espaces, à mi-chemin entre les métropoles montpelliéraine et toulousaine et les territoires situés en périphérie de l'hyper-urbanité contemporaine. Elle souhaite également se nourrir de la puissante influence symbolique et culturelle de l'espace méditerranéen, situé aux cœurs des continents et des civilisations.

<https://www.laphantasia.fr/>

## Conditions générales

- Il est possible d'intégrer les cours tout au long de l'année
- **Les cours hebdomadaires à l'année ont lieu du 13 septembre 2022 au 23 juin 2023.**
- Pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.
- Les cours ne sont pas remboursables sauf pour raison grave de santé sur justificatif médical et accord du CA.
- Au-delà de 15 minutes de retard, le suivi du cours ne sera possible qu'avec l'accord de l'enseignant, et sans remboursement possible si l'accès est refusé.
- Les cartes et abonnements sont nominatifs.
- Vous avez la possibilité de régler directement sur place. Merci de prévoir le règlement lors de votre premier cours au gymnase Maurice Clavel « Dojo » (espèce ou chèque).
- Paiement possible en plusieurs fois par chèques en déposant tous les chèques en même temps.

# REGLEMENT INTERIEUR

L'Association La Phantasia est une association culturelle qui existe depuis 2020 sur Sète  
Les cours sont dispensés par un professeur Certifié (CQP). Spécialisé en Art énergétique chinois et Arts Martiaux internes de Wudang.

## 1. ANNEE D'ENSEIGNEMENT

L'année associative commence au mois de septembre et se termine au mois de juin de l'année suivante.

L'enseignement est suspendu pendant les vacances scolaires.

## 2. CERTIFICAT MEDICAL

Le décret n° 2016-1157 du 24 août 2016 allonge à 3 ans la durée du certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport à compter du 1<sup>er</sup> juillet 2017.

Les nouveaux adhérents doivent obligatoirement fournir à l'inscription un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport.

## 3. ASSURANCES

L'Association a souscrit une « ASSURANCE D'ATTESTATION D'ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE » auprès de la MAIF. Elle couvre sa responsabilité civile et celle des adhérents dans l'exercice de l'activité, mais elle ne prévoit pas de garantie supplémentaire individuelle.

## 4. RESPONSABILITE

L'association n'est en aucun cas responsable en cas de perte ou de vol d'objets ou d'affaires personnelles.

## 5. MATÉRIEL, ATTITUDE ET TENUE

Nous pratiquons en vêtements souples, chaussures souples pour ou pieds nus pour la salle.

Il est demandé à chaque adhérent :

- d'arriver 5 minutes avant l'heure de début de cours, téléphone mobile silencieux ;
- de maintenir courtoisie, respect et discrétion vis à vis de tous.

## 6. REGLES DE VIE

L'association et les adhérents se doivent de respecter la réglementation municipale en vigueur de la salle (document affiché).

Les téléphones portables devront être éteints pendant les heures de cours.

La présence d'enfants n'est pas souhaitable.

## 7. ACCEPTATION DU REGLEMENT

Le fait de s'inscrire à l'association implique l'acceptation dans sa globalité du règlement intérieur susceptible de modifications lors des AG.

Tout membre ne respectant pas le règlement intérieur sera prié de s'y conformer sous peine d'être exclu sur décision du conseil d'administration, sans prise en considération de réclamation ni possibilité de remboursement.

Pour tout type de question concernant les cours.  
Veuillez nous écrire : [laphantasiadidasko@yahoo.com](mailto:laphantasiadidasko@yahoo.com)



**LA PHANTASIA**

— Art & Énergie —

## Fiche d'inscription 2022/2023

### **QI GONG**

- QI GONG Mardi : 9h30-11h

Au Dojo du centre Sportif Maurice Clavel 22 Rue Maurice Clavel 34200 Sète

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

@ Courriel :

Téléphone(s) :

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et l'accepte.

Fait à .....

Le .....

Signature :

Précédée de la mention lue et approuvé

---

## Fiche d'inscription 2022/2023

### **TAI CHI CHUAN - BA GUA ZHANG**

- TAI CHI CHUAN : 17h30-19h

Au Dojo du centre Sportif Maurice Clavel 22 Rue Maurice Clavel 34200 Sète

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

@ Courriel :

Téléphone(s) :

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et l'accepte.

Fait à .....

Le .....

Signature :

Précédée de la mention lue et approuvé